

パールだより

キシリトールとは？

☆天然素材の甘味料です！！

自然界に存在する天然の糖アルコールです。

多くの果実、野菜の中に含まれ、人体でも作られます。

☆血糖値に影響を与えません

インシュリンに関係なく代謝されるので、糖尿病患者の方も安心して使えます。

☆虫歯になるのをおさえる力があります

砂糖を食べた後、口の中のPHレベルが急速に下がって、歯の表面の固い所(エナメル質)が脱灰(溶け始めること)します。

キシリトールは口の中の細菌によって全く発酵しないので、酸はつくられず、PH値も変化ありません。

☆歯の再石灰化を促進します

唾液の分泌を刺激し、それにより口の中のカルシウムレベルが増え、歯の脱灰の防止と再石灰化を促進することで、虫歯の発生を防止します。



特殊な虫歯について

副院長 前原 聡

日本では昭和30年後半から50年前半にかけて、食や生活スタイルが欧米化したことが原因で多くの人が虫歯になり、人口の80%の人が虫歯の治療で一度は歯科医院に通ったといわれています。もちろんこういった時代があったからこそ治療技術や虫歯そのものの原因（菌の存在など）についての研究が発展し、現在の歯科医療、予防の基礎となっている事も事実です

21世紀も10年が経過し、皆さんの虫歯の本数は減少し、程度も軽傷化している中で、我々も手を焼くような特殊な虫歯が時々あります。今回はこの特殊な虫歯についての話をしましょう。

①ほ乳瓶カリエス（ボトルカリエス）

読んで字のごとく、ほ乳瓶が原因の虫歯です。最近では母親教室による正しい情報の普及で減ってきていますが、ポカリスエットが乳幼児期の水分補給に良いという事で、ほ乳瓶にポカリスエットを入れて乳幼児に飲ませることが流行した時代がありました。

その結果、すべての歯に急速進行性の虫歯が発生します。

発生年齢が2歳から5歳と幼いため、治療が困難になる場合が多く、摂食困難により衰弱や成長発育の遅れも指摘されています。また、このような状態を作ること自体が虐待の指標になっている都道府県もあります。

乳幼児期の子どもにほ乳瓶にジュースやポカリスエットなどを入れて与えない事が最大の予防といえます。



②有機溶剤カリエス

最近は見かけなくなりましたが、シンナーやトルエンなどの有機溶剤を飲んで吸う（ダメですよ！）中高生の口腔内がボロボロの歯になっているのを見かけることがありました。

歯の表面のエナメル質は有機溶剤に強い性質がありますが内部の象牙質は有機溶剤に弱く内部が溶けてしまい、空洞化した、いわば張りぼての家のよう歯になってしまうのです。このような歯は根元で簡単に折れてしまい、残った根の状態も悪いため抜歯の適応になってしまいます。

現在でも悲しいことに10代の若さで総義歯を入れている人が僅かながら報告されています。業務上、有機溶剤にふれる機会の多い人には法律で防毒マスクの着用の義務や産業医検診に歯科検診の義務があります。有機溶剤は歯だけでなく他の臓器や精神にも悪影響があるので決して嗜好品として吸ってははいけません。

③摂食障害に伴う胃酸逆流による酸蝕症

摂食障害とは、精神疾患の一つで若い女性に多いとされています。

原因としては、過剰なダイエット、あるいは自分が太っていると強く思いこんでしまうような状態になった結果、好きなだけ好きな物を食べようとするものの、体が（精神）が受け付けず、すぐに嘔吐してしまう、あるいは自分で吐き出だそうとしてしまう状態です。

胃酸はpH2（強い酸性）を示すため、絶えず胃酸に触れた歯の表面のエナメル質が溶けてしまいます。

特徴としては喉のほうから胃酸逆流してくるので、歯の裏側が著しく崩壊してきます。

治療としては溶けて崩壊した歯に材料を接着させたり被せものをするなどが考えられますが、根本的な原因（摂食障害）の治療と並行して行う必要があるため、消化器内科、精神科と密な連絡を取りながらの治療となります。





もどかしい気持ち

院長 佐々木 良二

いつもパール歯科を可愛がって頂き、有り難うございます。

今パール歯科では、できるだけ患者様の声をお聞きしようと、努力をしています。特に初診の患者様の聴き取りは、受付の坂本を中心に、色々試行錯誤しながら良いものにしようとしているところです。

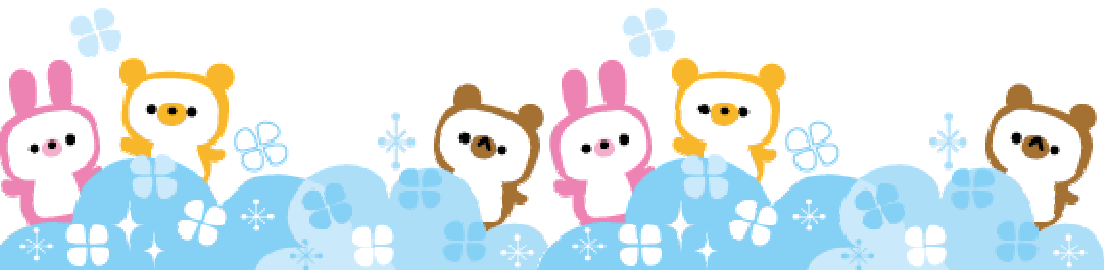
この所私達の頭を悩ませていることがあります。それは現在治療中の患者様の数が私達の予想を遙かに超えている状態で、予約がととても取りにくくなっていることです。

パール歯科は以前からそういう状況で、私はいつもしてさし上げたいことと、私に与えられた時間との間で悩み続けていました。前原先生との二人体制になって、一時期それが解消できたかのように感じていましたが、再び同じ状況になってきてしまったのです。

お急ぎの患者様は、できるだけ他の医院をお薦めしたり、以前からご来院頂いていて、今回は痛い所だけ治療を希望される方は、できるだけ早く終了するように努力をしています。基本的に患者様をお断りするわけにはいきませんので、対策にも限界がありもどかしく思っています。

今の状況を患者様にもご理解頂きたいと思います。不具合がある場合には、できるだけお話をお聞きして、パール歯科での対応が可能かどうかを検討したいと思います。

ご来院頂いているすべての患者さんの笑顔が見たいと思っていますが、なかなか難しい状況でたいへん心苦しく感じています。



前回のこどもの日&母の日企画

5月5日が子どもの日、9日が母の日ということで、

4月19日から5月15日までの期間中、

歯ブラシを2本お買いあげごとに

50円の割引というイベントをしました。

イベント期間中は2本ごと購入される方も多くおられました。

これからも色々なかたちで皆様に、

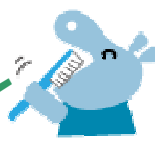
お口の環境を整えていただくお手伝いのできたらうれしいなと思います。

イベントの企画なども何かご希望がありましたら、

スタッフまでどうぞ☆



歯の衛生週間キャンペーン



歯の衛生週間 6月4日～6月10日

1928年～1938年まで日本歯科医師会が、「6（む）4（し）」という語呂合わせから6月4日を、虫歯予防デーとしていました。

その後、名称を変更し1958年から現在の歯の衛生週間になりました。

「歯の健康について考えましょう」という一週間です。

ところで、ご自分の歯が何本あるかすぐに答えられますか？？

お口の中を鏡でじっくりみたのはいつですか？？

永久歯に生えかわった歯は抜けてしまうと二度と生えてきません。歯は一生使わなくてはならない大切なものです。80歳で20本の自分の歯でかむことができるように日頃から歯の健康をたもちましょう。

★ 歯の衛生週間キャンペーン予告 ★

★ 6月1日～6月12日まで 歯磨き粉どれも50円引きです。★

季節の花言葉



ペゴニア

「親切」「片思い」
「丁寧」「幸福な日々」
（白）「親切」

紫陽花（アジサイ）

「移り気」「高慢」
「辛抱強い愛情」「元気な女性」
「無情」「浮気」「自慢家」
「あなたは冷たい」

百合（ユリ）

「威厳」「純血」「無垢」
（黄）「甘美」
（橙）「華麗」「愉快」「軽率」
（オニユリ）「荘厳」「富と誇り」
（カサフランカ）「純血」「威厳」
「無垢」「壮大な美」
（ササユリ）「清浄と上品」

今回は5月に見られる花達です。
花言葉シリーズも今回で3回目となり、受付でこの花はどれですか？と聞かれる患者さん多いっしょいします。花だけでなくわからないことがありましたら受付までお尋ね下さい。

感謝の気持ちを伝えるって〇〇しい？！

今の自分でいられるのは、自分自身で頑張っているからだけでなく、周りの方々に助けられている事で成り立っているのだとつくづく感じる今日この頃。あたりまえの毎日をあたりまえに過ごせるのは、周りが“あたりまえに過ごせるように・・・”と、手を差しのべてくれているからだと思えるようになってきた。（←ちょっといい子ぶっているかも?!）ただ、感謝する気持ちがあっても言葉にしていけないので、それではなかなか相手には伝わらない。言葉にするのに、大げさにはなくさりげなく伝えたいのだがうまい言葉が見つからない。以心伝心と言えるほど近くもなく、見知らぬ他人というほど遠くもなく・・・これでは“本当に感謝してるの?!”と疑われても仕方がないかな。

反対に自分にそのつもりがなくても感謝されていることがあって、それは相手から言われて初めてわかること・・・「〇〇してくれてありがとう。助かったわ。」・・・やはりうれしいものですね。私からもその時の気持ちをありのままに伝えなくっちゃね。





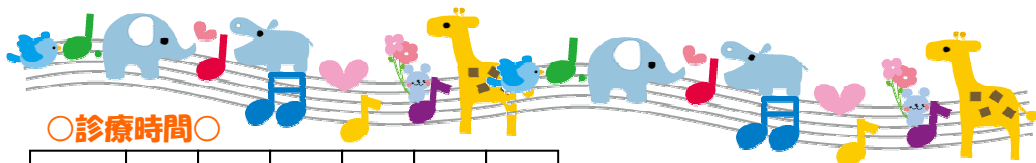
★当院は完全予約制です★

急患(当日お電話での予約など)診療は、
お待ちいただく場合がございます

予約なしのご来院は、予約患者様優先ですので、
後日の来院をお願い頂く場合がございます

予約の患者様優先ですのでご了承ください

パール歯科 院長



○診療時間○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

受付時間

午前 9:00~13:00

午後 15:00~18:00

★休診日★祝祭日・日曜日・木曜日・土曜日の午後

●予約についてのお願い●

パール歯科では、患者様により良い診療を受けていただくために予約制にしています。

最近予約が取りにくい状況で、大変ご迷惑をおかけしております。患者様の中には、無断でキャンセルされる方もいらっしゃいますが、キャンセル待ちをされている患者様もいらっしゃいますので、ご都合が悪い場合には、連絡をお願いいたします。

