

## パールだより

### かめない人は認知症になりやすい

院長 佐々木 良二

高齢者を対象とした調査で、歯を失った人は歯のある人に比べて、認知症になる率が明らかに高いことが発表されました。かむということ自体、骨を通じて脳に刺激を与え、特に脳の中で記憶に関係しているといわれる「海馬」という所の働きに差が出るのだそうです。

私達はかむことが、体力維持や、認知症予防になることは感じていましたが、実際の調査でもそういう結果が出たのです。

本当は自分の歯でいつまでもかめるのが理想です。良くかめる義歯でも、骨に直接力が伝わるわけでは無いので、歯でかむほどの刺激を脳に与えることはできないからです。

それでいえば、インプラント（人工歯根）の治療は、かむ力が直接骨に伝わりますので、歯があるのと同じ効果が得られそうに思います。

かめなくなって初めて、何でもかめることの幸せに気付くことがあります。やはり、いつまでもかめるように、歯を大切にしていきたいものですね。



## 歯科の治療 ～再建療法から再生療法へ～

副院長 前原 聡

今回のお話は近未来の歯科治療についてです。

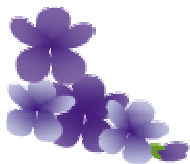


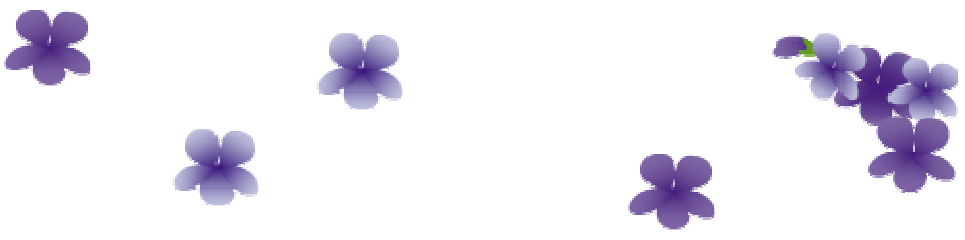
歯科の治療といえば「キーン・・ガリガリ」を真っ先に想像する方が多いのではないのでしょうか？この「キーン・・ガリガリ」が終ったあとには歯に穴が空いておりセメントや銀で詰めるといった方法が多くの方がイメージする歯科の治療ではないのでしょうか？



このように歯を削った後に材料で削った部分を補完したり、歯の無いところに入れ歯を作ったりインプラントを植立して噛める様に、あるいは見栄えを回復させる治療法は再建療法とよばれます。厳密には人体を構成する素材以外で機能や形を回復させることを再建療法と言い、歯科治療の90%以上がこの再建療法になります。

その理由は歯には再生能力がないためです。硬いという点では似たような「骨」は折れてもくっつきやすし、多少の穴をあけてもその穴は自己再生するという点で歯の特殊性をご理解いただけたと思います。



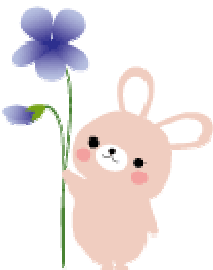


ところが、8年くらい前に国内の研究チームが歯の再生が可能になったとの報告がありました。その歯の写真をみると、使い古した消しゴムのような？米粒がいくつかくっついたような形がよく判らないものでした。つまり、歯を構成するエナメル質や象牙質、神経などの再生には成功したようですが、それらを組み合わせて歯の形のコントロールが出来なかったのです。

ところが昨年、新潟の日本歯科大学の研究チームが完全な形の歯の再生に成功し、3年以内に人体に応用するとの発表がありました。

顎の骨の再生療法はすでに普及しつつありますので、歯周病で失った歯の再生治療と溶けてしまった顎の骨の再生治療が同時に可能になりますと、これまでの歯の治療に対するみなさまの常識が変化するかもしれません。

私が現役で仕事をしている間に、歯の再生治療が出来るかもしれないと考えると普段の勉強のモチベーションもあがってきます！



## バレンタインイベントをしました



2/14に治療をされた患者様にスタッフからのメッセージが入ったバレンタインカードと“歯医者さんが作ったチョコレート”をプレゼントしました。

特に女性の方に喜んでいただけ(プレゼントをする側なので)、イベントをして良かったと思いました。

3/14のホワイトデーに治療される方にも何かあるかもしれません・・・(^▽^)

## 話題の本を読みました

KAGEROU（著 齋藤 智裕）は、今1番話題の本ですがとても読みやすい言葉で書かれてあり文章を読むのが苦手な人でも気軽に読める本だと思います。著者は帰国子女で日本語にとっても苦労した経験があったため、当時の自分でも読める文章を心がけたとTVで話しておられました。去年とても話題になった人でもありますので話のネタにもなりますよ。

くじけないで（著 柴田 トヨ）は、99歳の詩人の方が書かれています。私は、「貯金」と言う詩がお気に入りです。柴田さんは誰かに良くしてもらったことなどを心に貯める貯金をしているそうです。そうしてたくさん貯金をしていつも感謝の心を持って生活をされているそうです。その他にも身近なことを詩に残しておられてこんな風に年齢を重ねていくのも良いなと感じさせてくれました。

## 新しいスタッフを紹介します

ふくもと かよこ  
福本 賀代子（歯科助手）

- ・初心忘るべからず！
- ・笑顔と共感を携え、患者様の傍らに立ち寄り添い、真摯に謙虚に治療の助手をします。
- ・スタッフがスムーズに治療を行えるように、ハイの返事を忘れず行動する。
- ・ポジティブ志向で仕事に取り組む、コツコツがコツと心得る。
- ・時々、自分にご褒美をあげる。

以上の事に1つずつ項目を増やして、進歩していきたいと思います。  
よろしくお願いします。

## ★ちょっと一息★

### ～ドタバタ母ちゃんの策略～



兄弟がいるとたいがい下の子のものは上の子のおさがりとなりがちで、我が家でもまわせる物は性別が違えど有無を言わせず使ってもらっているが、この間下の子の新年度に必要なリコーダーの注文票がきて、さてどうしようかと・・・

学年が違えば音楽の授業がダブることはなかろうと、上の子のを使わせようかと思ったら、子供たちから却下されてしまった。

後から冷静になって思うに、服や辞書とは違い、リコーダーはねえ・・・そりゃあそうだろうなあ～と・・・。後日ちゃんと注文しました。

### ～ドタバタ母ちゃんのため息～

我が家の子供たちよ、毎日ケンカ、飽きもせずケンカ。いいかげん怒ることに私が飽きてしまった・・・どーすりゃいいの？！

最終的には、上の子にこのような言葉を投げかける・・・“あなたが年上なんだからガマンしてね”・・・

反抗的な言葉を口にするが、大人にはかなわずしぶしぶ従う上の子。ちょっと待てよ、そういえば私は長子（第一子）でした。

“お姉ちゃんなんだから”から始まる言葉をたくさん聞いてここまで大きくなっていました。すまぬ、上の子よ。これからは言い方をもうちょっとやわらかくするね。

でも、下の子に何言ってもダメなんだなあ、打たれ弱いし。上の子が生きている年数がちょこっと多い分、話をわかってもらえるのよねえ・・・とはいえ、その上の子よりうんと長く生きている私がかうまくやらないといけないのですね。がんばれ私！





## ★当院は完全予約制です★

急患(当日お電話での予約など)診療は、

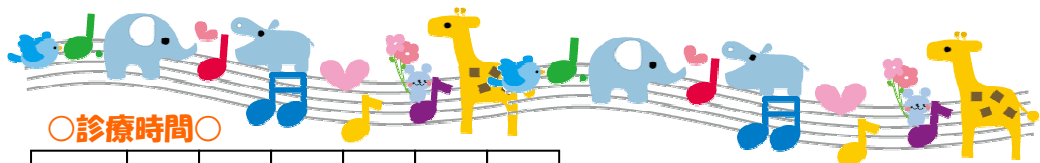
お待ちいただく場合がございます

予約なしのご来院は、予約患者様優先ですので、

後日の来院をお願い頂く場合がございます

予約の患者様優先ですのでご了承ください

パール歯科 院長



### ○診療時間○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

### 受付時間

午前 9:00~13:00

午後 15:00~18:00

★休診日★祝祭日・日曜日・木曜日・土曜日の午後

### ●予約についてのお願い●

パール歯科では、患者様により良い診療を受けていただくために予約制にしています。

最近予約が取りにくい状況で、大変ご迷惑をおかけしております。患者様の中には、無断でキャンセルされる方もいらっしゃいますが、キャンセル待ちをされている患者様もいらっしゃいますので、ご都合が悪い場合には、連絡をお願いいたします。



平成23年3月7日発行