

パールだより

天皇陛下の執刀医

院長 佐々木 良二



先日天皇陛下が心臓バイパス手術を受けられました。東大病院での手術でしたが、執刀医は順天堂大学の天野医師という珍しいチームでした。天野医師の臨床成績のすばらしさから招かれたようです。

この天野医師は、ただ者じゃありません。自分の父親が心臓手術を受け、術後の経過などは手術の技術的な影響が大きいと感じた彼は、医者になり、優れた心臓外科医のいる一般病院で、他人に真似できないペースで徹底的に技術を磨きました。

手術が成功したかどうかは、その患者が望む状態まで社会復帰できて初めて成功といえるという信念を持っておられます。

記者会見で「手術は成功しましたか」と聞かれ、「陛下が術後お望みになる位公務ができるようになって、初めて成功したかどうかという話ができます。その時に陛下が「調子はいかがですか」と聞かれ、「いいようです」といわれれば成功でしょう。私はそうなることを確信しています。」と、平然と言われました。

かっこいいですね。私達もこうありたいです。「被せや義歯を入れて終わりです」ではなくて、患者様が良くかめて嬉しいですという声を聞いて初めて治療がうまくいったといえるのですと自信を持って言える歯科医師になりたいものです。





学校歯科検診の中身を紹介！

副院長 前原 聡

春とともに新しい年度がはじまりました。

新しい職場、学校、学年など、新しい環境でこの4月を迎えられる方々も多いかと思えます。

特に学校に通われている生徒、児童の皆さんは4月～6月（学校によっては秋）に歯科検診が行なわれると思えます。

学校教育法という（小難しい）法律では、文部科学省管轄である幼稚園、小学校、中学校、高校、大学では学校検診および歯科検診を受けなければならないことになっています。保育園は厚生労働省管轄なので法的に検診義務は無く、所属する市町村の行政サービスとして行われています。また、大学では歯科検診を省略してもいいことになっています。

学校以外では、一定数量以上の有機溶剤や揮発系の化学物質を取り扱う事業所では歯科検診の受診が法律で義務化（産業検診の中の歯科項目）されています。

さて、話を学校歯科検診にもどしましょう。学校歯科検診の目的は、医師（歯科医師）が一定の設備および器具をつかって、検診対象者を異常（歯科の場合5項目）のあるグループと異常が認められないグループ分けすることで、病気の重症か軽症かを判断することではありません。





この一定条件下というのが非常に重要で、学校歯科検診では、歯科医師がヘッドライトや懐中電灯でお口の中を照らし、ピンセットでつまんだ棉綿で歯の周りをキレイにしながら、直接目で見ると、あるいはミラーで異常の有無を判断しなければなりません。これは全国共通で、違うのは学校に訪問する歯科医師だけです。実はこの検診業務、普段は歯科医院外来で仕事をしている我々にとっては、馴れない場所で、限られた時間と設備器具の中、多くの児童や生徒の歯の異常の有無を判断しなければならないという点で非常に過酷な業務なのです。たとえば、検診現場でこの歯、虫歯・・あやしい・・となった場合、外来ではレントゲン等の追加検査が行われますが、検診の現場では出来ません。つまり、「あやしい」と思われる状態を異常無しと判断するか異常有りと判断するかが現場の歯科医師に委ねられるのです。そのため、学校検診で異常なしの判定だったにもかかわらず、実際に歯科受診されたときに虫歯やそのほかのトラブルが発見されたり、逆に異常ありが問題なしと判断されることも起こりえるわけです。むしろ、検診で簡単に見つかるような虫歯は早い段階で治療が必要なおことが多く、早めの受診をオススメいたします。

さて、この歯科検診によって得られる結果がどのような効果をもたらすか・・というのはまた別の機会にお話しましょう。



8020（ハチマルニイマル）運動を知っていますか？

80は、80歳という年齢、20は、残っている歯の本数です。

～80歳超え よい歯20本以上～

昨年、「いい歯の日」県内の80歳以上で20本以上歯が残っている人をたたえる「8020」（ハチマルニイマル）よい歯コンクール」で当院の患者様が優秀賞を受賞されました。ご夫婦そろって毎月定期検診に来院されています。いつもステキな笑顔で、スタッフも元気もらっています。



受けていますか？ 歯科健診

内科的な健康診断は、職場や自治体等で受けている方が多いですね。ところが、歯の健康診断はどうでしょう？ 歯医者さんは「痛くなってからいく所」と考えている方が多いのではないのでしょうか。でも、痛くなってからでは手遅れということもあるのです。内科的な健康診断と同じように歯科健診も年に1～2回は受けてみましょう。パール歯科では、定期的に歯石除去をして歯のおそうじをしながらむし歯のチェックもしています。

定期検診を希望される患者様は毎月約200名いらっしゃいます。

カムカムするほど旨味がでてくるイカ揚げ

& ふわふわ春色揚げ



- 材料 (約4人分)
 はんぺん…220g
 山芋…約500g
 卵…1個
 生姜…1片
 醤油…小さじ1
 みりん…小さじ1
 酒…大さじ1
 片栗粉…大さじ3
 一夜干ししたイカ…2ハイ
 エビ…約15匹
 新玉ねぎ…1、5個
 塩ゆで枝豆 (冷凍)…お好み
 で (適量)

揚げ油・・・適量



① はんぺんと山芋を適当な大きさに切り、フードプロセッサーに入れます。



② 少し混ぜた所に、卵・すり下ろした生姜・Aをいれ混ぜ合わせます。



③ 混ぜてペースト状になったら粉を加え、更になめらかになるまで混ぜ、2つのボール (イカ用とエビ用) に分けます。



④ 一夜干ししたイカを適当な大きさに切ります。



⑤ イカに③をつける。写真は少なめですが写真よりたっぷりつけると更においしいです。



⑥ 油が温まったら、イカを⑤のようにつけながら、揚げていく。

⑦



エビの殻と背わたをとっておき、3等分に切ります。

⑧



新玉ねぎは半分に切りまな板に置いて、横に半分にきってから厚めにスライスする。枝豆は解凍してサヤから出す。

⑨



③の残りの中へ⑧を入れ、ゴムべらなどで具材が散らばるように全体を混ぜる。

⑩



スプーンなどで形を丸めて整えて、くずれないように油の中へ落とし入れ、揚げていきます。

※揚げた物を取る際はふわふわで箸だと崩れてしまうため、網じゃくしで優しく救いあげ、油をきる。

⑪



お皿に盛りつけて、
できあがり(^▽^♪)

おすすめポイント

- ★ **イカ揚げ**→イカを一夜干しにするか一夜干ししてあるものを買ってつくることで油がはねず、カムカム度もアッパして、噛めば噛むほど旨味がでできます。イカをタコにしてもOK!
- ★ **ふわふわ春色揚げ**→エビが多くある場合は、はんぺんなどと一緒にフードプロセッサーで混ぜると更においしさアッパ↑↑とてもふわふわでやわらかいので義歯の方も召し上がる事ができて、加熱することでエビの赤と枝豆の緑で、見た目も春色で食べてよし!見てよし!
- ★ **イカ揚げ&ふわふわ春色揚げ**→味が付いているのでそのまま召し上がってください。どちらも熱々はもちろん美味しいですが、冷蔵庫で冷やしても美味しく、おかずによし!おつまみによしですっ!
- ★ **ガッツリと簡単に食べたい方におすすめ↓↓** ★
ふわふわ春色揚げを揚げずに、粉を小麦粉や米粉に変えて粉の分量を増やし、フライパンかホットプレートに適量の油をしき、お好み焼きを焼くように焼きます。



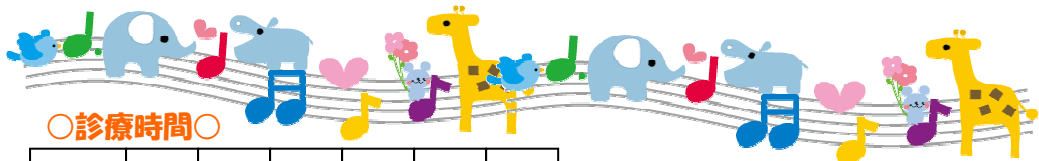
★当院は完全予約制です★

急患(当日お電話での予約など)診療は、
お待ちいただく場合がございます

予約なしのご来院は、予約患者様優先ですので、
後日の来院をお願い頂く場合がございます

予約の患者様優先ですのでご了承ください

パール歯科 院長



○診療時間○

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

受付時間

午前 9:00~13:00

午後 15:00~18:00

★休診日★祝祭日・日曜日・木曜日・土曜日の午後

●予約についてのお願い●

パール歯科では、患者様により良い診療を受けていただくために予約制にしています。

最近予約が取りにくい状況で、大変ご迷惑をおかけしております。患者様の中には、無断でキャンセルされる方もいらっしゃいますが、キャンセル待ちをされている患者様もいらっしゃいますので、ご都合が悪い場合には、連絡をお願いいたします。

